

Vortrag KINDER UND DIE MATTSCHIEBE

Vom sinnvollen Umgang mit neuen Medien

Konzentrationschwäche, Schlafstörungen, Aggressivität – häufig werden die neuen Medien wie Fernsehen, Computerspiele, Handy und Internet dafür mitverantwortlich gemacht. Viele Eltern und Erzieher sind dann verunsichert: Ist Computerspielen für mein Kind ungesund? Machen Online-Spiele gewalttätig? Oder schade ich meinem Kind, wenn ich ihm das Spielen verbiete? Und woran erkenne ich überhaupt unbedenkliche Inhalte oder ein wertvolles Fernsehprogramm? Der Vortrag zeigt anhand konkreter Beispiele aus dem Alltag auf, wie man einen Weg zum verantwortungsvollen Umgang mit der „Mattscheibe“ finden kann.

Zeit: Fr 27.11.09, 20.00 Uhr

Ort: Olang, Kongresshaus

Referentin: Selma Mahlknecht, Medienpädagogin, Autorin und Dramaturgin, Wien

**AUF DIE SPIELE, FERTIG, LOS!
SPIELEABEND FÜR FAMILIEN**
Alte und neue Brett- und Gesellschaftsspiele zum
gemeinsamen Entdecken und Erleben

am Sa 28.11.09, 18.00 bis 22.00 Uhr in Olang, Kongresshaus

Vortrag ELTERN WERDEN, PARTNER BLEIBEN

Elternschaft gilt als Mythos und ist mit vielen Idealvorstellungen verbunden. Doch die Realität sieht oft anders aus. Die Geburt eines Kindes geht mit grundlegenden Veränderungen einher. Alles dreht sich um die Kleinen. Selten wurde Kindern in der Vergangenheit soviel Aufmerksamkeit zuteil wie heutzutage. Oft sind beide Eltern berufstätig, die stetig wachsenden Anforderungen von Wirtschaft und Gesellschaft tun ihr Übriges. Das automatisierte Funktionieren im Alltag geht dann vielfach auf Kosten der Partnerschaft. Der Vortrag gibt Impulse zur Reflektion und zeigt Wege aus dieser Verfallsfalle.

Zielgruppe: Eltern, die mit ihren Kindern zusammenleben

Zeit: Do 28.01.10, 20.00 Uhr

Ort: Olang, Kongresshaus

Referentin: Margarethe Mayr, Psychotherapeutin, Bruneck

Vortrag BEWEGUNG UND LERNEN

Wir alle lernen lebenslang. Wie viel wir tatsächlich von unserem geistigen Potential auch schon im Klein- und Kleinstkindalter oder in der Schule ausschöpfen, obliegt einer ganzen Reihe von Einflussfaktoren: allen voran Bewegung und Ernährung. Die Referentin spricht über Lernfähigkeit und frühkindliche Reflexe, und deren Einfluss auf das Gehirn. Welche Spiele und Übungen sind geeignet zur Förderung unserer Kinder? Woher kommen Gehirnblokkaden und wie kann man sie lösen? Wie gelingt es, Lernkompetenzen zu steigern?

Zeit: Do 04.02.10, 20.00 Uhr

Ort: Olang, Kongresshaus

Referentin: Renate Höllmüller, pädagogische Kinesiologin, Klausen

GEDÄCHTNISTRAINING am Mo 08.02.10, 20.00 bis 22.00 Uhr in Mitterolang, Feuerwehrhalle. **Gebühr:** 5 € **Infos:** KVV Mitterolang Rosa Rauter Tel. 0474 496 048, oder BIWEP, Tel. 0474 530 093, E-Mail: familie@biwep.it. Bei Interesse kann eine Fortsetzung des Kurses stattfinden.

Vortrag SPIEL UND BEWEGUNG

Spielen ist Lernen. In allem, was Kinder und Menschen aktiv tun, liegen sichtbare und verborgene Lernsequenzen für das tägliche Leben. So erfahren Kinder ihren Körper in der spielerischen Bewegung. Dies vermittelt ein Gefühl für die eigenen Möglichkeiten und Grenzen und fördert Selbstvertrauen und Selbstwahrnehmung. Werden diese Potentiale gemeinsam mit uns Erwachsenen erfahren, können Beziehung, Vertrauen und Respekt daraus wachsen. **Der Vortrag kann unabhängig von der Gruppe besucht werden.**

Zielgruppe: interessierte Mütter und Väter

Zeit: Mo 22.02.10, 20.00 Uhr

Ort: Olang, Kongresshaus

Referentin: Ulrike Obermair, Sozialpädagogin und pädagogische Beraterin für Eltern, Reischach

Vater-Kind-Gruppe SPIEL UND BEWEGUNG

Die Vater-Kind-Gruppe ermöglicht, gemeinsam mit den Kindern in einer vorbereiteten Umgebung Spiel und Bewegung zu erfahren. Welche Verhaltensweisen für die kindliche Entwicklung förderlich sind, können Väter mit ihren Kindern in der Gruppe ausprobieren. **Der einführende Vortrag wird für die Teilnahme an der Gruppe vorausgesetzt!**

Zielgruppe: Väter mit einem Kind von 0-3 Jahren

Zeit: Sa 27.02., 06.03., 13.03.10, jeweils von 9.30 bis 11.00 Uhr

Ort: Olang, Eltern-Kind-Zentrum (ELKI)

Gebühr: 30 €

Anmeldung/Info: ELKI Olang, Di und Do von 15.00 bis 17.00 Uhr Tel. 346 859 16 76 oder BIWEP, Tel. 0474 530 093, E-Mail: familie@biwep.it

Vortrag EINSTEIN ODER TRÄUMERLE – UND WELCHE BEGABUNG HAT IHR KIND?

Förderung von Begabungen als gemeinsame Aufgabe
von Eltern und Schule

Jedes Kind hat seine besonderen Begabungen. Diese zu sehen, wertzuschätzen sowie zu begleiten und zu fördern ist die Aufgabe der Erwachsenen, die es umgeben.

Auch die aktuellen Bildungsdiskussionen ziehen das Fazit, dass die Begabungs- und Begabtenförderung eine immer wichtigere Rolle im Leben unserer Kinder spielt. Denn unabhängig davon in welche Richtung das gesunde Mittelmaß abrutscht, sind Unterforderung oder Überforderung gleichermaßen schädlich. Das betrifft die elterliche Erziehung, ist aber auch kennzeichnend für eine gute Schul- und Unterrichtsentwicklung.

Was ist Begabung? Was ist Begabungsförderung? Diese und viele weitere Aspekte beleuchtet der Vortrag.

Zielgruppe: Eltern und Lehrkräfte

Zeit: Fr 05.03.10, 20.00 Uhr

Ort: Olang, Kongresshaus

Referent: Willi Stadelmann, Psychologe, Rektor der Pädagogischen Hochschule Zentralschweiz (PHZ), Luzern (CH)

Vater-Kind-Gruppe WER WILL FLEISSIGE KÖCHE SEHEN...

... der muss zu uns Kindern und Vätern gehen. Hier sind kleine Köche ganz groß: Zusammen mit ihren erwachsenen Helfern heißt es an den drei Samstagen auf die Kartoffel-Pizza fertig los und ran an den Kaiserschmarrn. Darüber hinaus gibt es Nudeln mit frischer Tomatensauce und was natürlich nicht fehlen darf: Kekse und Lebkuchen im Überfluss. Und das alles selbst gemacht. Es wird gebeten folgende Arbeitsutensilien für die kleinen und großen Gourmets mitzubringen: Hausschuhe, Schürze, Kopfbedeckung und Geschirrtücher.

Zielgruppe: Väter, Großväter, Paten mit einem Kind ab 5 Jahren

Zeit: Sa 10.04., 17.04., 24.04.10, jeweils von 15.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Olang, Kongresshaus

Referent: Christian Hofer, Fachlehrer für Kochen an der Land- und Hauswirtschaftsschule Salern

Gebühr: 45 € pro Eltern-Kind-Paar

Anmeldung/Info: Bibliothek Olang, Doris Grüner, Tel. 0474 497 112

Begegnung in Bewegung

Familienbildung in Olang

Vortrag WARUM FITNESS MEHR IST ALS SPORT

Gesundheit und Fitness werden oft in einem Atemzug genannt. Doch was macht uns fit?

Allen voran sind Bewegung und Ernährung die Faktoren, die unsere körperliche Fitness am meisten beeinflussen. Der Vortrag zeigt anhand vieler praktischer Beispiele auf, dass nur durch ein vernünftiges Zusammenspiel beider Komponenten ein gesundes Wohlbefinden erreicht werden kann.

Zeit: Do 29.04.10, 20.00 Uhr

Ort: Olang, Kongresshaus

Referentin: Maria Niederbacher, Ernährungstherapeutin, Diplompädagogin, Sanitätssprengel Bruneck



TERMINE
Herbst 2009

Zeit für Familien! Zeit für Bewegung!

In der diesjährigen Veranstaltungsreihe für Familien haben die Institutionen und Vereine der Gemeinde Olang ein bewegtes und bewegendes Programm für Groß und Klein zusammengestellt.

Im Vordergrund steht in diesem Jahr vor allem „Begegnung in Bewegung“. So ist gerade körperliche Aktivität wichtig für das Wohlbefinden des Einzelnen - in der Erfahrung der eigenen Möglichkeiten und Grenzen, aber auch im Aufeinandertreffen mit anderen – gemeinsame Erlebniszeit als Motor für Beziehungen. Doch Bewegung ist gleichermaßen geistig und körperlich zu sehen und birgt immer Entwicklung in sich: Die Vorträge, Seminare und Workshops geben Impulse, sich fernab von Alltagsverpflichtungen einfach mal Zeit füreinander zu nehmen. Sie bieten Anlass, das eigene Familienleben und/oder die Partnerschaft noch einmal aus anderen Perspektiven zu betrachten.

Es ist eine Einladung, sich gemeinsam in neue Richtungen zu bewegen.

Wir wünschen Ihnen anregende und erlebnisreiche Stunden und freuen uns auf Ihr Kommen!

Gesamtkoordination

Bildungsausschuss Olang
Doris Grüner

BIWEP – Bildungsweg Pustertal
Irmgard Pönbacher

Infoabend OLANG – EINSATZ FÜR FAMILIEN

Die Gemeinde Olang gehört zum Bündnis „Familienfreundlichkeit Pustertal“. Mitmachen können unter anderem Gemeinden, die mit Institutionen wie Schulen und Kindergärten, Wirtschaftsunternehmen, Vereinen und vor allem motivierten Eltern eng und kontinuierlich zusammenarbeiten wollen. Gemeinsam werden Ideen entwickelt und in ihrer Umsetzung ins Leben gerufen.

Die Liste der möglichen Themen reicht dabei von Betreuungsangeboten über die Sicherung von Geh- und Fahrradwegen bis hin zur Bereitstellung von Plätzen und Räumlichkeiten für entsprechende Freizeitaktivitäten – und lässt sich beliebig ergänzen.

Gemeinsam mit den Familien will die Gemeinde die bisher verwirklichten Maßnahmen weiterentwickeln und ergänzen.

Zeit: Do 24.09.09, 20.00 Uhr

Ort: Olang, Kongresshaus

Moderation: Irmgard Pönbacher, Koordinatorin Bündnis Familienfreundlichkeit Pustertal, Bruneck

Gruppe MIT KINDERN LEBEN Neue Perspektiven für Familien

Familie leben – das ist große Freude und genauso große Herausforderung.

Wer hat sich nicht einmal vorgenommen, „das mache ich ganz anders als meine Eltern“ und ertappt sich dann in der eigenen Elternrolle nur allzu oft in deren Fußstapfen tretend. Doch wie können wir es anders machen? In dieser Gruppe stehen die Schulung der Wahrnehmung, die Entwicklung der Intuition und das Verständnis von Entwicklungsprozessen im Vordergrund.

Zielgruppe: Fortsetzung der Gruppe „Konflikte – Na und?“ vom Herbst 08 – interessierte neue Teilnehmer/innen sollten sich aber auf jeden Fall bei BIWEP melden

Zeit: Mo 28.09., 12.10., 19.10.09, jeweils von 20.00 bis 22.00 Uhr

Ort: Olang, Öffentliche Bibliothek

Referentin: Ulrike Obermair, Sozialpädagogin und pädagogische Beraterin für Eltern, Reischach

Gebühr: 30 €

Anmeldung/Info: Bibliothek Olang, Doris Grüner, Tel. 0474 497 112 oder BIWEP, Tel. 0474 530 093, E-Mail: familie@biwep.it

Workshop ISS DICH FIT! RIECH DICH SATT! Der Einfluss einer gesunden Ernährung auf den Schulalltag

Längst ist klar: Körperliche und geistige Leistungsfähigkeit stehen im engsten Zusammenhang mit unserer Ernährung. Unsere Ess- und Trinkgewohnheiten werden dabei schon im Kindesalter nachhaltig geprägt.

Die Veranstaltung beschäftigt sich im ersten Teil mit folgenden Themen:

- Lebensmittel und ihr Einfluss auf die emotionale Entwicklung
- Essgewohnheiten und sozio-kulturelle Einflussfaktoren
- Mahlzeitenverteilung und Energiebedarf
- Tipps zum idealen Pausenangebot
- Empfehlungen und Grundsätze für die Lebensmittelauswahl

Ein Sinnesparcour schafft im zweiten Teil des Abends Bewusstsein für ein ausgewogenes Ess- und Trinkverhalten. Bewusstes Riechen und Schmecken, ein Erfahren mit allen Sinnen beim Essen und Trinken können wir (wieder) lernen und somit unser Wohlbefinden fördern.

Zielgruppe: Eltern und Lehrkräfte

Zeit: Di 06.10.09, 20.00 bis 22.30 Uhr

Ort: Olang, Kongresshaus

Referentin: Silvia Zotlöterer, Lebensmittel-/Biotechnologin, Fachlehrerin an der Schule für Hauswirtschaft „Mair am Hof“ in Dietersheim
Anmeldung/Info: Schulsprengel Olang, Tel. 0474 496 168 oder BIWEP, Tel. 0474 530 093, E-Mail: familie@biwep.it, der Unkostenbeitrag für die Lebensmittel wird direkt von der Referentin eingesammelt.

Veranstalter: Schulsprengel Olang 0474 496 168 oder BIWEP, Tel. 0474 530 093, E-Mail: familie@biwep.it, der Unkostenbeitrag für die Lebensmittel wird direkt von der Referentin eingesammelt.

Vortrag ERZIEHEN FÜR DIE ZUKUNFT

Umdenken in der Beziehung zu Kindern ist der Leitgedanke, für den sich der renommierte dänische Familientherapeut Jesper Juul einsetzt. Eine falsche Einschätzung des Kindes ist oftmals die Ursache für die tief greifenden Beziehungskonflikte zwischen Erwachsenen und Heranwachsenden. Denn Kinder sind von Geburt an ebenso sozial kompetent wie Erwachsene und dies muss ihnen nicht erst durch Erziehung aufgezungen werden. Kinder und Jugendliche wollen arbeiten, lernen und kooperieren, dies funktioniert aber nur, wenn sie in einer gleichwürdigen Beziehung zum Erwachsenen stehen.

Zielgruppe: Eltern und Interessierte

Zeit: Di 13.10.09, 20.00 Uhr

Ort: Olang, Kongresshaus

Referent: Jesper Juul, Familientherapeut, Autor, Dänemark

Veranstalter: Bildungsausschuss Olang, Schulsprengel Olang und Schulverbund Pustertal koordiniert von BIWEP - Bildungsweg Pustertal

Seminar

Zeit: Mi 14.10.09, 09.30 bis 17.30 Uhr

Ort: Olang, Kongresshaus

Gebühr: 15 €

Anmeldung/Info: Bibliothek Olang, Doris Grüner, Tel. 0474 497 112

Veranstalter: Bildungsausschuss Olang Schulsprengel Olang, koordiniert von BIWEP - Bildungsweg Pustertal

Workshop WAS FAMILIEN TRÄGT

Lesegruppe zu Werken des Familientherapeuten Jesper Juul

In dieser angeleiteten Lesegruppe werden Auszüge aus den Büchern von Jesper Juul vertieft und gemeinsam erarbeitet. Jesper Juul gehört zu den derzeit bedeutendsten Familientherapeuten Europas. Seine Bücher zu Erziehungsfragen, Beziehungs- und Wertewandel greifen das Leben dort auf, wo es sich am intensivsten abspielt: in Partnerschaft und Familie. Die Auseinandersetzung mit Auszügen aus seinen Büchern soll Diskussionen anregen und dazu ermuntern, im Familienleben Altes zu reflektieren und Neues auszuprobieren.

Zeit: Do 22.10., 29.10., 05.11.09, jeweils von 20.00 bis 22.00 Uhr

Ort: Olang, Öffentliche Bibliothek

Referentin: Irmgard Pönbacher, family-lab Trainerin nach Jesper Juul, Bruneck

Gebühr: 15 €

Anmeldung/Info: Bibliothek Olang, Doris Grüner, Tel. 0474 497 112 oder BIWEP, Tel. 0474 530 093, E-Mail: familie@biwep.it

Begegnung in Bewegung

Familienbildung in Olang

Eine Initiative folgender Olander Einrichtungen:
Bildungsausschuss, Gemeinde, KVV und Senioren Mitter- und Oberolang, Kath. Familienverband Pfarre Olang und Geiselsberg, Eltern-Kind-Zentrum(ELKI), Schulsprengel, Öffentliche Bibliothek, Gesamtkoordination: BIWEP - Bildungsweg Pustertal

Impressum:

Verantwortlicher Herausgeber: Bildungsausschuss Olang, unterstützt von BIWEP – Bildungsweg Pustertal
Grafisches Konzept: EG&AL GRAPHICS Bruneck
Druck: Kraler Druck, Brixen